



Общий режим дня в МАДОУ «ДС № 464 г. Челябинска»

Вид деятельности	2-ая группа раннего возраста «Петручок»	1-ая младшая группа «Колобок»	2-ая младшая группа «Березка»	2-ая младшая группа «Зайчик»	2-ая младшая группа «Рыбка»	Средняя младшая группа «Ягодка»	Средняя группа «Ромашка»	Средняя группа «Буренка»	Старшая группа «Радуга»	Подготовительная группа «Алфунка»	Подготовительная группа «Белочка»
Приним детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	6.30 – 07.50	6.30 – 08.00	6.30 – 07.50	6.30 – 07.55	6.30 – 07.55	6.30 – 08.00	6.30 – 08.00	6.30 – 08.00	6.30 – 08.00	6.30 – 08.00	6.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (гимнастика)	07.50 – 07.55	08.00 – 08.05	07.50 – 07.55	07.58 – 08.03	07.58 – 08.03	08.05 – 08.12	08.04 – 08.11	08.05 – 08.12	08.13 – 08.21	08.20 – 08.30	08.22 – 08.32
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.00 – 08.35	08.05 – 08.35	08.05 – 08.35	08.05 – 08.35	08.05 – 08.35	08.12 – 08.45	08.12 – 08.45	08.12 – 08.45	08.27 – 08.45	08.30 – 08.50	08.32 – 08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.35 – 08.45	08.35 – 09.00	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность в соответствии с регламентом, совместная и творческая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.45 – 09.35	09.00 – 09.30	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20	09.00 – 09.50	09.00 – 10.15	09.00 – 09.50	09.00 – 10.20	09.00 – 10.50	09.00 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	09.35 – 11.00	09.30 – 11.00	09.20 – 11.00	09.20 – 11.00	09.20 – 11.00	09.50 – 11.50	10.15 – 11.50	09.50 – 11.50	10.20 – 12.15	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.00 – 11.20	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 13.10
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.20 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.30 – 12.50	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.40 – 15.05	12.40 – 15.05	12.40 – 15.05	12.50 – 15.05	13.10 – 15.15	13.10 – 15.15
Постепенный подъем (закливающие процедуры, разминка, формирование навыков самообслуживания)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подлник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Образовательная деятельность в соответствии с регламентом, совместная игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.40	15.35 – 16.50	15.35 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом, уход детей домой)	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	17.00 – 18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30